Matrimonio

Una Perspective Bíblica para Brindar Cuidado Pastoral

PERSPECTIVAS ***PARA ACONSEJAR***

5

CONSEJERÍA PREMATRIMONIAL

Cómo Preparar a las Parejas para Toda una Vida de Amor

Swindoll, Charles

Visión Para Vivir
Frisco, Texas

2015

Copyright © 2015 por Visión Para Vivir. Todos los derechos reservados mundialmente.

Metas para cada paso

Paso 1: Establezca la relación pareja-consejero y ayude a la pareja a hablar sobre el estado y la salud de su relación a medida que se aproxima hacia el matrimonio.

Paso 2: Obtenga una comprensión bíblica del hermoso diseño de Dios para el matrimonio.

Paso 3: Afirme los puntos fuertes de la relación de la pareja e identifique áreass en las que se necesita crecer.

Paso 4: Mediante consejería dirigida y respaldo de la iglesia, ayude a las parejas a determinar metas a largo plazo y estándares para su matrimonio.

PASO UNO

Observación e Identificación del Problema

Establezca la relación pareja-consejero y ayude a la pareja a hablar sobre el estado y la salud de su relación a medida que se aproxima hacia el matrimonio.

Conozca al Aconsejado

Roberto y Rosario, se graduarán de la universidad en mayo, y esperan con anhelo su boda durante las vacaciones de verano. Todo parece indicar un comienzo saludable para ellos, hasta que se les pregunta acerca de sus temores con respecto a compartir su vida juntos.

"Tengo que casarme con Rosario estas vacaciones," insiste Roberto.

"¿Por qué tanta urgencia?" pregunta el consejero.

"Simplemente no quiero que nadie más venga a vivir conmigo. Ella es mía."

"No sé de qué se preocupa él," discrepa Rosario. "No es que vaya a dejarlo; como mi madre lo hizo con mi papá."

María y Daniel aceptan reunirse con su pastor para recibir consejería prematrimonial debido a que su iglesia lo exige. Piensan que debido a que es el

segundo matrimonio para ambos, no necesitan esta "introducción" a la vida de casados.

"Yo ya sé todo en cuanto al matrimonio," dice María cuando se le pregunta sobre su primer matrimonio. "¡Pueden estar seguros de que no voy a cometer los mismos errores de nuevo!"

"¿Y qué pasó en su primer matrimonio, Daniel?", pregunta el pastor.

"Ah," dice Daniel encogiéndose de hombros, "simplemente no funcionó."

María y Daniel no han acudido a todas sus citas de consejería prematrimonial debido a que Daniel tiene que cuidar a su hija de siete años, de la cual él tiene custodia conjunta. Cuando el pastor llama al teléfono de la casa de María, descubre que Daniel y María ya están viviendo juntos.

Nota: Resulta interesante que muchas parejas tienden a resistir la consejería prematrimonial. Su perspectiva poco realista de su capacidad para sobrevivir a los retos normales de la vida de casados hacen que se sientan invencibles. Una de las tareas primordiales del consejero es fomentar el compromiso mutuo de la pareja y a la vez desalentar las expectativas poca realista en cuanto al matrimonio.

¿QUÉ SABE USTED EN CUANTO A SUS ACONSEJADOS?

- ¿Son salvos o no los aconsejados? Y si ya son salvos, ¿están creciendo en el Señor?
- ¿Cuál es la historia básica de su relación?
- ¿Han fijado ya una fecha para la boda? ¿Cuándo piensan casarse?
- Pídales que individualmente describan la historia de sus respectivas familias. ¿Cuán bien entienden el impacto que ejerce su familia de origen en su conducta presente?
- ¿Qué crisis vital han experimentado?
- ¿Qué otras relaciones de noviazgo o de vivir juntos han tenido? ¿Cómo y por qué fue que se terminaron esas relaciones?
- ¿Alguno de ellos ha estado casado anteriormente? ¿Hay hijos? ¿Qué arreglos hay en cuanto a custodia de los hijos
- ¿Cuáles son los puntos fuertes de la relación actual?

- ¿En qué áreas esta pareja tienen más problemas?

¿Cuánto Debe Durar la Consejería Prematrimonial?

Podemos decir con seguridad que una o dos reuniones no son suficientes para ganarse la confianza de la pareja y llegar a una conversación franca, participativa, en asuntos serios. También debemos reconocer que más de cinco o seis sesiones es demasiada carga tanto para el consejero como para la pareja, a menos que las áreas problemáticas significativas requieran mayor atención.

La mayoría de programas de consejería prematrimonial La mayoría de programas de consejería prematrimonial recomiendan alrededor de cinco sesiones; que son suficientes como para completar unos cuantos instrumentos de evaluación y discutirlos a fondo, suficiente para hablar de aspectos clave de la vida matrimonial, y lo suficiente para organizar los detalles de la ceremonia de bodas. Cinco semanas también es tiempo suficiente para comunicar un principio vital a la pareja mediante el ejemplo: vale la pena que ellos dediquen tiempo de manera regular y continua para oírle hablar sobre su propia relación matrimonial.

En el recuadro que sigue consta un plan sencillo de cinco sesiones de conversación estimulante. Recuerde que usted debe pedir que la pareja llene los instrumentos de evaluación con suficiente tiempo para que usted alcance a verlos antes de conversar con ellos al respecto. Idealmente, ellos deben devolverle las pruebas llenas antes de la primera sesión.

Un Vistazo a Cinco Semanas de Consejería

Semana	*Tema*	*Detalles Específicos*
Uno	Llegar a conocerse el uno al otro	Razones para casarse La naturaleza del matrimonio según la Biblia
Dos	Cómo nos relacionamos (Primera parte)	Resultados de prueba T-JTA ® (Análisis de Temperamento Taylor-Johnson)
Tres	Cómo nos relacionamos (Segunda parte)	Conflictos en el matrimonio

Cuatro	Asuntos en el matrimonio (Primera parte)	Resultado de la evaluación Prepare-Enrich (disponible en español)
Cinco	Asuntos en el matrimonio (Segunda parte)	Metas y expectativas Planes para boda

Beneficios de la Consejería Prematrimonial

1. La consejería trae a la realidad a las expectativas poco realistas. (Las personas a menudo asumen que su relación es única y no encontrarán problemas matrimoniales).
2. La consejería ayuda a descubrir la inmadurez en uno o en ambos novios que pudieran resultar en un desastre en el matrimonio. Su consejo puede facilitar la revelación y consideración de las tendencias egocéntricas que pudieran añadir tensión al matrimonio.
3. La consejería ayuda a definir la responsabilidad de cada individuo en la relación matrimonial.
4. La consejería promueve patrones sanos y piadosos en el estilo de comunicación de la pareja.
5. La consejería ayuda a la pareja a comprender el papel del sexo en el sentidoo global del matrimonio.
6. La consejería ayuda a una pareja a saber qué esperar al ajustarse a la vida matrimonial.
7. La consejería destaca asuntos no considerados en cuanto a las familias de origen y matrimonios anteriores.
8. La consejería aborda directamente los problemas graves que pueden desestabilizar el matrimonio.[1]

"Pastor: ¿podría usted casarnos?"

Antes de aceptar oficiar en una boda, el pastor debe recordar que su oficio no es celebrar bodas, sino ayudar a las personas a establecer, con la ayuda de Dios, buenos matrimonios y familias saludables. El pastor u consejero debe considerar el casar a la pareja sólo si:

- Los dos están dispuestos a participar en todas las sesiones de consejería matrimonial y llenar los instrumentos de evaluación y tareas;
- Ellos quieren comprometerse públicamente y delante de Dios a tener un matrimonio creciente y de por vida;
- Que no haya ningún conflicto religioso fundamental (2 Co. 6:14) o cualquier otra barrera importante para una buena relación matriomonial.

Para el Consejero ——

Su acercamiento a las sesiones de consejería prematrimonial debe ser interactivo. Este no es un tiempo para dar una conferencia, aunque habrán oportunidades para compartir las verdades de la Escritura y la experiencia personal.

Envíe a la pareja a casa después de cada sesión de consejería con tarea. Esto hará que

las pláticas de consejería resulten más significativas y permitirá cubrir más terreno en el tiempo que tengan juntos.

Haga hincapié a la pareja de que usted toma la consejería prematrimonial muy en serio y no es más que otro requisito que cumplir de camino hacia el altar. ¡Ah! y por cierto… no se olviden de divertirse un poco. Un poco de humor puede ayudar incluso a la pareja más saludable con las tensiones de los compromisos y planes de la ceremonia de boas.

¿Debería un Pastor Casar a No Creyentes?

Esta pregunta tan difícil no tiene una respuesta absoluta.
A continuación se presentan dos puntos de vista sobre el tema.

SÍ; yo casaría a dos no creyentes.

La institución del matrimonio ha sido dada por Dios a la familia humana primero, y no a la iglesia cristiana. Los no creyentes que vienen pidiendo que uno celebre la boda están queriendo hacer lo debido, y debemos ayudarlos a hacer eso. Mas que salvaguardar la pureza de la iglesia, en este caso estamos salvaguardando la pureza de la sociedad al ayudar a las personas a comprometerse ante Dios y sus semejantes a una relación de por vida. Pienso que damos un mensaje conflictivo si les decimos a los no creyentes que creemos en el matrimonio pero que no podemos oficiar en su boda porque ellos no son creyentes.

En segundo lugar, oficiar una boda para una pareja de no creyentes ofrece una oportunidad excelente para la evangelización y la consejería bíblica. ¿Quién mejor que el pastor para explicar que el mejor matrimonio es aquel en el que Jesucristo es la verdadera cabeza de la familia, y el marido y su esposa se relacionan entre sí primero como miembros nacidos de nuevo de la familia de Dios? Cuando el ministro rehúsa ayudar en tales bodas, está perdiendo la oportunidad de explicar el evangelio con claridad o incluso de tener un ministerio continuo con estas parejas.

NO; yo no casaría a dos no creyentes.

La iglesia no es una máquina para producir matrimonios. La iglesia existe para promover y respaldar a los hogares creyentes. Yo no quiero motivar a nadie a que piense que está preparado para los retos de la vida matrimonial a menos que tengan la ayuda especial del Espíritu Santo viviendo en ellos. No puedo imaginarme el sancionar

al matrimonio de una pareja que no utiliza los recursos de la oración, la Palabra y la comunidad cristiana.

Cuando los no creyentes me piden que oficie en su boda, siento como si me estuvieran utilizando para tener todos los adornos preciosos y respetables de una boda en una iglesia. Pero el significado de la boda se pierde. Les hago un daño a los no creyentes si los caso. Siento como si solo los estuviera empujando un paso más cerca a un doloroso divorcio.

Bodas para un "Yugo Desigual"

La Biblia dice con claridad que el creyente no debe casarse con un no creyente (2 Co. 6:14). Cuando una pareja expresa conflicto en cuanto a cosas espirituales, el pastor debe comunicarles amor en Cristo sin hacer acomodos en cuanto a esta clara enseñanza bíblica. El pastor debe negarse a casar a la pareja en yugo desigual, pero su actitud amable puede causar tal impresión en el incrédulo que la puerta permanece abierta para la evangelización.

PASO DOS

Instrucción y Estímulo Bíblico

Obtena una comprensión bíblica del hermoso diseño de Dios para el matrimonio.

Desde el principio de la creación, el matrimonio ha sido idea de Dios. Dios reconoció la necesidad que tenía Adán de una "ayuda idónea" (Gn. 2:18), aun cuando el hombre disfrutaba de perfecta intimidad con Dios. Incluso Dios determinó que el matrimonio fuera una analogía del amor y dedicación de Cristo por Su iglesia.

La entrada del pecado en Génesis 3 estropeó toda la imagen del matrimonio. Desde

ese momento hasta ahora, hábitos pecaminosos, percepciones y actitudes se levantan en contra de la intimidad conyugal y la plentitud prevista por Dios. La Biblia, al mismo tiempo que nos advierte de las tensiones que cada pareja casada enfrentará, presenta el retrato de Dios de un matrimonio ideal como una meta a la cual cada pareja puede aspirar. Más allá de eso no hay instrucciones específicas para la consejería prematrimonial.

PASAJES BÍBLICOS EN CUANTO AL MATRIMONIO

Pasión y deleite en la intimidad matrimonial: Cantares 2
Compromiso: Cantares 8:6–7
Fidelidad e intimidad matrimonial: 1 Corintios 7:1–16
Fidelidad matrimonial: Proverbios 5:15–20
Modelo para un amor piadoso: 1 Corintios 13
El papel del marido y la mujer: Efesios 5:31–33
Un patrón de comunicación para el matrimonio: Colosenses 3:16.
Una familia armoniosa: 1 Pedro 3:1–9.
El esposo honorable: 1 Timoteo 3:1–7.
La mujer virtuosa: Proverbios 31:10–31.
Honor para la fidelidad matrimonial: Hebreos 13:4

Tenga en cuenta que el matrimonio inevitablemente conlleva una abundante "capacitación sobre la marcha," pero la consejería prematrimonial con un consejero cristiano puede preparar a la pareja para el proceso, si le han entregado a Cristo su corazón.

El diseño de Dios para la intimidad sexual

1. La intimidad sexual en el matrimonio se creó en la inocencia y Dios la declaró buena en gran manera (Gn. 2:24–25).
2. La intimidad sexual en el matrimonio fue creada para dar placer, no sólo para procrear (Pr. 5:18–19).
3. La intimidad sexual en el matrimonio fue planeada para llevarse a cabo sólo entre marido y mujer (He. 13:4).
4. La intimidad sexual en el matrimonio es la expresión de un afecto desinteresado,

no de deseo egoísta (1 Co. 7:3–4).
5. La intimidad sexual en el matrimonio no se debe interrumpir salvo en muy raras ocaciones (1 Co. 7:5).[2]

La Visión de Dios para el Matrimonio

Presénteles a sus aconsejados una perspectiva bíblica básica del matrimonio, incluyendo Génesis 2:24–25 y Efesios 5:21–33.

Desde el momento mismo de la creación, Dios puso Su sello de aprobación sobre cualquier parte de Su mundo, proclamando, "es bueno." Pero cuando vio que el hombre estaba solo, sin una compañera de por vida, Dios dijo que *no* era bueno. Y usted conoce el resto de la historia. Dios vino a su rescate en Génesis 2:18 y dijo: "le haré ayuda idónea para él".

La primera designación que describe a una mujer en la Biblia es *ayuda*. Es una palabra que significa "ayudar a otro a llegar a su plena realización." Dios hizo a la mujer para que juntos, ella y su marido pudieran ser completos.

Es importante recalcar que, en este papel, la mujer no es una esclava; es muy libre. Muy pocas parejas conocen esto en el mundo actual, porque muchos piensan que la verdadera libertad quiere decir hacer lo que les plazca y vivir a su manera. Irónicamente, este tipo de forma de vida es muy esclavizador. El *diseño* de Dios concede maravillosa satisfacción cuando la pareja encaja perfectamente en este vínculo armonioso.[3]

Y, ¿cuál es el papel del esposo? Debe modelar un amor incondicional diciendo: "Cariño: Te quiero y estoy comprometido a cuidarte y amarte, y a proveer para ti por el resto de nuestras vidas."

Por eso que el Señor le ordena a todo esposo: "¡Ama a tu esposa!" No dice: "Cuando sientas que está bien, hazlo"; ni, "Cuando ella se lo merezca, muéstrale tu amor." Dios dice: "Ama a tu esposa"; y debe hacerse sin condiciones Dios dice: "Ámala."[4]

[3] Charles R. Swindoll, "Consultemos al arquitecto," *Regresar al Diseño Original* serie en CD y MP3 (Anaheim, Calif.: Insight for Living, 1975), RDoD01.

[4] Charles R. Swindoll, "Un llamado al compromiso," *Regresar al Diseño Original* serie en CD y MP3 (Anaheim, Calif.: Insight for Living, 1978), RDOD11.

BLOQUES DE CONSTRUCCIÓN PARA EL MATRIMONIO

En su libro *El edificador matrimonial* Larry Crabb describe tres bloques de construcción para edificar una relación de unidad total: gracia, compromiso y aceptación.[5]

GRACIA: ¿Qué sucede cuando la relación en el matrimonio no resulta como lo habíamos planeado?

> En un mundo donde toda relación se tuerce por los efectos deformadores del pecado, nada es tan necesario como apreciar la gracia de Dios, ya que esta es el fundamento de la esperanza. Es indispensable, para la vida cristiana, estar completamente persuadidos de que siempre hay razón para vivir responsablemente sin importar que pueda salir mal.
>
> … Posiblemente nuestro cónyuge no haga lo que debiera para restaurar el matrimonio y convertirlo en una relación feliz y satisfactoria. Pero si seguimos fieles a Dios … entonces nos sostendrá durante las pruebas y nos dará una rica comunión con Él…. La gracia de Dios es suficiente.[6]

COMPROMISO: "Cumplir los compromisos, debido a una profunda confianza en la bondad de Dios, reducirá la sensación de "cumplir con el deber" y aumentará la de perseguir sus más profundos deseos."[7] Cuando de manera vulnerable le sometemos a Dios nuestra voluntad, nos colocamos dentro de la mayor oportunidad para el gozo, a pesar de las circunstancias.

ACEPTACIÓN: La verdadera aceptación exige disposición a ser vulnerables, a darnos de tal forma que se abran las sendas para un rechazo doloroso. Para lograr esta aceptación, debemos perdonar continuamente a nuestro cónyuge cuando nos hiere. Y la obra del perdón exige que consideremos lo peor que él pueda hacer, como absolutamente irrelevante para nuestras necesidades básicas personales. Con esa verdad fija en nuestra mente, le podremos ministrar libremente sin temor o presión, aun cuando nos haya ofendido. Esto define lo que es aceptar al cónyuge.[8]

[5] Larry Crabb, *El edificador matrimonial: Los fundamentos esenciales para un matrimonio bíblico* (Bogotá, Colombia: Centro de Literatura Cristiana, 1999), capítulos 6–8. Usado con permiso de Larry Crabb.

[6] Crabb, *El edificador matrimonial*, pp. 142, 147.

[7] Crabb, *El edificador matrimonial*, p. 157.

Tres Ladrillos para Edificar un Hogar

Con sabiduría se edificará la casa,
Y con prudencia se afirmará;
Y con ciencia se llenarán las cámaras
De todo bien preciado y agradable. (Pr. 24:3–4)

Se requieren tres ladrillos, por así decirlo, para edificar un hogar. El primero es la **sabiduría**. *Sabiduría* quiere decir "ver con discernimiento". Lleva la idea de ver el cuadro completo de algo. El discernimiento en el matrimonio le permite a uno verse a sí mismo tanto como al cónyuge de manera acertada.

El segundo ladrillo es el **entendimiento**, o "prudencia," como lo traduce la versión Reina Valera. *Entendimiento* quiere decir "responder con discernimiento". Por ejemplo, usted no se toma de manera personal una irritación que pudo haberle lastimado anteriormente. El entendimiento nos permite ver los problemas como Dios los ve, como buenos para nosotros o necesarios en este momento.

Otro ladrillo es el **conocimiento**, o "ciencia," como lo traduce la versión Reina Valera. A esto yo lo llamaría "aprender con percepción." La *percepción* lleva consigo un tono receptivo. Dice: "Estoy escuchando. Estoy aprendiendo. Estoy abierto."

Estos tres ladrillos prometen poner el cimiento para un hogar piadoso.[9]

CONSEJO RÁPIDO

Véase el capítulo 4, "Consejería Matrimonial", para más información bíblica sobre el matrimonio. Vea también los siguientes capítulos:

2. Divorcio y Nuevo Matrimonio
24. Finanzas
44. Resolución de Conflictos

TENGA PRESENTE
Las parejas que tienen una experiencia exitosa de consejería prematrimonial con mayor probabilidad buscarán consejería adicional si la necesitan al atravesar

[8] Crabb, *El edificador matrimonial*, p. 142.

dificultades en su matrimonio.

PASO TRES

Ayudas Prácticas para Hoy

Afirme los puntos fuertes de la relación de la pareja e identifique áreass en las que se necesita crecer.

Uno de los principales objetivos de la consejería prematrimonial es prevenir los patrones destructivos de pensamiento y habla antes de que erosionen el matrimonio futuro. Los patrones de comunicación tienen su raíz en las percepciones de cada cónyuge en cuanto a su valía y la valía del cónyuge, junto con cualquier búsqueda de agendas personales.

Indicadores de una Buena Relación Personal

Las siguientes características se hallan con frecuencia en matrimonios sólidos:

- Similitud en influencias sociales y trasfondo (tales como afiliación religiosa, edad, educación, inteligencia o nivel socioeconómico).
- Estabilidad personal y emocional, y destrezas sociales (incluyendo la capacidad de comunicarse, concepto propio positivo y buena salud emocional y física).
- Buenos modelos paternales (incluyendo una buena relación personal con los padres).
- Respaldo de la pareja.[10]

Nota: Los factores que se mencionan arriba eliminan los obstáculos a un matrimonio feliz, pero no garantizan éxito en el matrimonio. La mejor indicación de un matrimonio potencialmente feliz es el fruto del Espíritu. Cuando ambos cónyuges muestran amor, gozo, paz, paciencia, bondad, fe, fidelidad, mansedumbre y dominio propio, sus probabilidades de una relación personal satisfactoria son altas, independientemente de su trasfondo.

Para el Consejero

Reglas Básicas para la Consejería Prematrimonial

Estos dos principios se deben presentar en la primera sesión de consejería prematrimonial:

- *No hay nada* que no se *pueda* considerar en las *sesiones.* La pareja no debe titubear para hacerle al consejero cualquier pregunta que tenga, y el consejero les preguntará sobre cualquier asunto que considera necesario.
- El pastor o consejerotiene la responsabilidadde *ser sincero* con la pareja acerca de su *relación. No* debe tener reservas, puede aconsejar a la pareja que posponga su boda o incluso que rompa su compromiso. También, el pastor puede negarse a oficiar la boda, si no puede, con buena conciencia, bendecir la unión.

Promueva el Diálogo entre los Novios

Por lo general, los novios piensan que se entienden muy bien el uno al otro. Un ejercicio llamado *cuestionamiento circular* puede ser útil para revelar áreas en las que se necesita crecer. Durante este ejercicio, esté consciente no sólo de cómo la pareja responde a las preguntas, sino también cómo el uno percibe la posición del otro. Anime a que resuelvan cualquier discrepancia.

Procedimiento: Pregunté a la mujer cómo su prometido respondería a una pregunta. Luego pregúntele al novio cómo respondería ella. Haga esto durante la mitad del tiempo de diálogo, reservando el resto para preguntas y comentarios acerca del

ejercicio que se acaba de completar.

Everett Worthington da el siguiente ejemplo de cuestionamiento circular:

> Por ejemplo, usted podría decir: "Como saben, los asuntos económicos son a menudo fuente de pelea en la mayoría de parejas recién casadas. Susana, ¿cuál es tu comprensión del papel de David en cuanto a ganar dinero y administrar las finanzas de la familia?" Luego se podría seguir la respuesta de Susana con una pregunta a David. "David: ¿cómo piensas que Susana se siente en cuanto a trabajo y carrera para ella? ¿Cómo entiendes la noción de ella en cuanto a hijos y carrera?"[11]

Entre el 35 al 45 por ciento de todas las parejas comprometidas nunca llegan al altar.[12]

Para el Consejero

Ocho Razones por las que las Parejas se Casan

(Que Nada Tienen que Ver con el Amor)

1. **Embarazo** -- aproximadamente el 25 por ciento de todas las bodas tienen lugar cuando la novia está encinta. Mediante la gracia de Dios, guíe a estas parejas al perdón y la restauración.
2. **Rebote** de una relación anterior fallida.
3. **Rebelión** contra los padres e intentando controlar la propia vida de uno.
4. **Escape** de un ambiente hogareño desdichado.
5. **Soledad** -- esperando que el matrimonio resuelva problemas en las relaciones personales.
6. **Apariencia física** del cónyuge, para satisfacer las necesidades sexuales propias,

[11] Everett L. Worthington, Jr., *Counseling before Marriage*, vol. 23 en la serie Resources for Christian Counseling Series, ed. gen. Gary R. Collins (Dallas, Tex.: Word Publishing, 1990), p. 129. Usado con permiso de Thomas Nelson, Inc. Reservados todos los derechos.

12 H. Norman Wright, "Premarital Counseling," en D. G. Benner, ed., *Psychotherapy in Christian Perspective* (Grand Rapids, Mich.: Baker Book House, Baker Books, 1987), p. 330.

o ganarse la aprobación de la sociedad.

7. **Presión social** que dice que "nadie debería quedarse soltero; lo normal es casarse."
8. **Culpabilidad o lástima** por la persona con quien uno se casa.[13]

Si usted considera que cualquiera de estos motivos pudiera estar detrás de la decisión de una pareja para casarse, hable de manera directa con ellos en cuanto a esto. Si es necesario aplazar la boda, usted debe estar dispuesto a trabajar con la pareja, bien sea directamente o mediante otro profesional al que *pueda* referirlos hasta que estén listos para casarse o decidan cancelar la boda. En casos extremos, usted tal vez *pueda* sentirse obligado a negarse a oficiar la boda de esta pareja.

Señales de Advertencia en la Comunicación

Esté consciente de los patrones destructivos en la comunicación; fuertes señales de advertencia en cuanto a serios conflictos matrimoniales más adelante. Usted debe confrontar estas conductas y trabajar de manera especial para enseñar a la pareja formas de comunicación más cariñosas y positivas.

1. **Escalación**: Elevar el contenido y alcance emocional de un desacuerdo en lugar de suavizar el tono de la voz y reconocer cuando el otro tiene razón.

2. **Invalidación**: Atacar la estima propia del otro, discutiendo injustamente o reteniendo información en lugar de mostrar respeto por la personalidad y punto de vista del otro.

3. **Retirada y evasión**: Retirarse o mantenerse lejos de asuntos sensitivos en lugar de buscar el momento y lugar propicios para considerarlos.

4. **Interpretaciones negativas**: Poner un sesgo negativo a la conducta del otro aduciendo defectos de carácter o intención maliciosa en la conducta, en lugar de cuestionar las interpretaciones personales y mostrar confianza.[14]

Los **instrumentos de evaluación de la personalidad** pueden *ser* herramientas valiosas en la consejería prematrimonial. Éstos incluyen el **Análisis de Temperamento Taylor-Johnson** ® (véase: www.tjtaonline.com/Spanish_Instructions.html) y **Prepare/Enrich**. Éstos instrumentos alertan al consejero y a la pareja en cuanto a aspectos emocionales en que necesitan trabajar y estimulan el diálogo abierto en la pareja.

Ventajas de Utilizar Herramientas de Evaluación

Las herramientas de evaluación ayudan al consejero a alcanzar los *objetivos* de la consejería prematrimonial, que, de acuerdo a Everett Worthington, son los siguientes:

(1) aumentar el conocimiento de cada persona en cuanto a sí mismo, al futuro cónyuge y de las dinámicas de su relación futura,

(2) dar a los novios información relevante y equiparlos para la toma de decisiones, y

(3) proveer la oportunidad para desarrollar habilidades de relación interpersonales que pudieran ser deficientes lo suficiente como para poner en peligro el futuro de un matrimonio.[15]

Herramientas de Evaluación Sugeridas y Cómo Conseguirlas

Prepare/Enrich es una serie de tres inventarios de gran prestigio y ampliamente utilizados, cada uno con 125 artículos. "Prepare" es para parejas de novios, "Prepare-MC" es para parejas de novios con hijos, y "Enrich" es para parejas casadas. Cada uno da información útil en categorías tales como rasgos de personalidad, relación sexual, expectativas realistas y resolución de conflictos. Se puede conseguir por teléfono llamando al 1-800-331-1661. O escribiendo a la siguiente dirección: Life Innotvations, 2660 Arthur St., Roseville, MN 5513. También puede visitar esta página web: www.prepare-enrich.com

El **Análisis de Temperamento Taylor-Johnson®** es un cuestionario de 180 preguntas diseñado para medir nueve rasgos de personalidad, incluyendo dominio y sumisión, hostilidad y tolerancia y disciplina propia e impulsividad. Fácil de

[15] Worthington, *Counseling before Marriage*, p. 131.

administrar y corregir, el T-JTA® permite que las parejas se comparen así mismos con su cónyuge potencial. Se puede conseguir en Psychological Publications, Inc., P.O. Box 3577, Thousand Oaks, California 91359-0577. O llamando al 1-800-345-8378 o visite www.tjtaglobal.com.[16]

PASO CUATRO

Principios de Por Vida para el Crecimiento

Mediante una consejería dirigida y respaldo de la iglesia, ayude a las parejas a determinar metas a largo plazo y estándares para su matrimonio.

Los votos que hace una pareja cuando se casan son realistas en sus contrastes: en las buenas y en las malas, en la riqueza y la pobreza, en la salud y la enfermedad, hasta que la muerte los separe. Cada uno de estos factores jugará un papel importante en la vida de la pareja. Para ayudar a la pareja a establecer metas y normas saludables y piadosas para su hogar, enfoque la atención en asuntos de largo plazo como la intimidad matrimonial, relaciones con la familia, con parientes políticos, con ex cónyuges, con los hijos, finanzas, y por supuesto, la comunicación.

Pensamientos de Chuck Swindoll para la Pareja Comprometida

El perdón es el pan de cada día de la vida de casados. No lo olviden. El día en que dejen de perdonar a su cónyuge es el día en que empezarán a tener problemas.[17]

Creo que los matrimonios se mantienen unidos por estas palabras: Estoy equivocado. Lo siento mucho. Perdóname por favor. Te amo.[18]

[16] Collins, *Consejería Cristiana Efectiva*, p. 400.

Temas de Consejería Prematrimonial y Ejemplos de Preguntas

Temas	*Ejemplos de preguntas para explorar*
Expectativas Realistas	¿Es usted un soñador o es realista en cuanto al matrimonio? ¿Inseguro? ¿Espera lo peor?
Papeles en la Relación	En su papel de cónyuge, padre o madre y administrador de la familia, ¿cómo lo han moldeado sus convicciones, tradiciones y modelos de familia?
Administración de Finanzas	¿Quién está a cargo de qué? ¿Cómo se tomarán las decisiones? ¿Cuáles son sus expectativas en cuanto a estilo de vida? ¿Qué es un presupuesto realista?
Relación Sexual	¿Necesita resolver algo en cuanto a experiencias sexuales pasadas? ¿Tiene usted información apropiada? ¿Puede hablar abiertamente de asuntos sexuales?
Hijos Futuros	¿Quieren tener hijos? ¿Han llegado a un acuerdo en cuántos (por lo menos en teoría)? ¿Han hecho arreglos en cuanto al servicio de guardería para los hijos, o uno de los padres se quedará en casa?
Familia y Amigos	¿Cuáles son las oportunidades y obstáculos en sus relaciones familiares? ¿Cómo invertirán su tiempo libre y el dinero?

Para el Consejero

Consejería para Parejas que ya Tienen Intimidad Sexual

Ayude a la pareja que se acerca al matrimonio haciéndoles preguntas serias en cuanto a la intimidad sexual: ¿Han tenido o están teniendo relaciones sexuales? Esto incluye una variedad de expresiones íntimas desde caricias, hasta relación sexual completa. Explique que usted hace las preguntas para fomentar confianza y respeto en la relación entre ellos. Las relaciones sexuales fuera del matrimonio destruyen el ideal bíblico.

De acuerdo a Efesios 5:33 el esposo debe amar a su esposa, y la esposa debe respetar a su esposo. En este mismo capítulo Pablo ilustra la clase de amor que el hombre debe tener por su esposa hablando del amor sacrificial y edificante de Cristo por la iglesia. En una palabra, el amor no es *egoísta*.

Pero las relaciones sexuales fuera del matrimonio son esencialmente egoístas, puesto que buscan satisfacción sin compromisos. Cuando una pareja que no está casada entre sí tiene relaciones sexuales, el hombre demuestra una falta egoísta de amor por la mujer, y ella pierde el respeto por él debido a su falta de auto control y preocupación por ella. A menos que se resuelva antes del matrimonio esta distorsión malsana, será más difícil borrar la ofensa de la falta de amor y falta de respeto una vez que el matrimonio ha empezado. Iniciar un matrimonio con sentimientos de culpabilidad debido a las relaciones sexuales antes de casarse y una persistente falta de confianza puede corroer el disfrute de la pareja del amor físico.

La manera de buscar sanidad para esta relación distorsionada es que la pareja confiese el uno al otro, y juntos a Dios, su pecado de tener relaciones sexuales fuera del matrimonio. Entonces deben mantener un período de castidad disciplinada hasta que se casen. Si ya están viviendo juntos, anímelos a que establezcan residencias separadas. Pídales que definan sus límites de afecto de manera estricta, por ejemplo, un breve beso de buenas noches. Este consejo puede parecer a primera vista sin sentido o incluso uno tontería, pero no lo es. Puede tener un impacto importante en el amor y el respeto con el que la pareja consolida su relación en la vida matrimonial.

Consejería a Parejas Maduras

La mayoría de recursos de consejería prematrimonial se concentran en ayudar a la pareja joven. Sin embargo, parejas que se casan teniendo ya más de 30, 40 ó 50 años, es una tendencia significativa. Las parejas maduras (o parejas de más de 30 años) tienen necesidades algo diferentes. Considere cómo ayudarles en los siguientes aspectos:

- Cómo combinar las posesiones de dos casas.
- Cómo preparar y participar en un presupuesto conjunto; todo un reto para dos personas acostumbradas a manejar personalmente sus propias finanzas.
- Cómo unirse después de años de vida independiente.
- Cómo pasarán el tiempo en los días feriados y vacaciones.
- Cómo equilibrar las exigencias de dos familias extendidas, que no están acostumbradas a "compartir" a la persona que anteriormente era soltera (incluyendo responsabilidades de cuidado).
- Cómo edificar la responsabilidad del uno para el otro.
- Cómo adaptarse al cambio.
- Cómo cultivar amistades como pareja.
- Cómo resolver el "equipaje emocional" que cada uno ha adquirido como parte de la vida.

Consejería Prematrimonial

Tarea para Toda Su Iglesia

Las breves semanas de consejería prematrimonial son sólo una de las maneras en que su iglesia cumple su obligación hacia los que quieren casarse. A continuación se dan algunas sugerencias para ayudar a su iglesia para mejorar su papel de "preparación para el matrimonio."

- Fomente un clima de cuidado y respeto profundos por los matrimonios y familias. Ofrezca consejería para el matrimonio y las familias, así como también consejería prematrimonial.
- Asegúrese de que el matrimonio es un tema frecuente en la enseñanza desde el púlpito. Recalque los principios bíblicos sobre el matrimonio, familia y salidas de novios, que honran a Dios.
- Asegúrese de que hay oportunidades adicionales para hablar sobre el matrimonio en

las reuniones y talleres para adultos.

- Enseñe a los grupos de preparatoria y universidad en cuanto a cómo escoger un cónyuge y establecer hogares cristianos.
- Identifique a parejas mayores que son modelos de buenos matrimonios. Pídales que sirvan de mentores a los solteros que contemplan casarse.

Problemas Mencionados por Parejas que Se Casan por Primera Vez o Se Vuelven a Casar[19]

	Antes del Matrimonio	*4 Años Después*
Primeros Matrimonios	1. Dinero	1. Dinero
	2. Parientes (políticos)	2. Comunicación
	3. Celos	3. Relaciones Sexuales
	4. Comunicación	4. Parientes (políticos)
Parejas que se Vuelven a Casar	1. Dinero	1. Comunicación
	2. Recreación (trabajo, cuidado de hijos, visitas)	2. Relaciones sexuales
	3. Parientes (hijos, ex cónyuges)	3. Recreación
	4. Comunicación	4. Dinero

Principios para Mentoría a Parejas

Las parejas jóvenes pueden beneficiarse grandemente al recibir mentoría de parte de parejas mayores cuyos matrimonios modelan valores bíblicos. Después de identificar a las parejas que servirán de mentores, el mayor obstáculo a menudo es empezar la relación. Los siguientes principios ayudarán a los mentores a definir su papel y alcanzar a las parejas más jóvenes.

Respete las Sensibilidades de Su Cónyuge

Hablen en privado de las cosas de las que hablan o no hablaran. ¿Es esto un tema que toca "la llaga en vivo" de su cónyuge? Déjelo fuera a hablar con la pareja a la que está

sirviendo de mentor. Antes de contar algún recuerdo del pasado, primero verifíquelo con su cónyuge.

Sea un Modelo Dispuesto

Dé entrada en su vida a la pareja a la que sirve de mentor; permítales que vean las partes vulnerables y crecientes de su matrimonio. Cuénteles algunos de sus triunfos así como también algunos fracasos.

Invítelos a Hablar

Pregúntele a la pareja de qué quieren hablar. No los abrume con relatos personales cuando el enfoque debe estar en la pareja.

Ore

Recubra con oración la relación de mentoría. Pídale al Espíritu Santo que le muestre cómo ministrar mejor a la pareja.

Algunas parejas piensan que el consejero es un "caza brujas", buscando causar problemas. Anímeles a confinar en usted cuando toque temas que ellos piensan que son irrelevantes.

Una Palabra del Pastor Swindoll

Después de la boda de su hijo menor, el pastor Swindoll tomó asiento y escribió las siguientes reflexiones sobre su matrimonio con Cynthia; desde que fueron recién casados hasta quedar con del nido vacío y todavía enamorados el uno del otro ...

Empezamos de cero, sin nunca haber sabido lo que era tener un esposo o una esposa. Por la gracia de Dios descubrimos, y todavía estamos descubriendo, lo que eso significa. Empezamos sin saber lo que tenía el futuro. Estamos en ese punto de nuevo. Todavía no lo sabemos. Empezamos con fe sencilla, entusiasmados por la dirección de Dios. Aquí estamos de nuevo. Si nuestro Dios no dirige, no nos interesa avanzar. Empezamos con corazones sintonizados el uno en el otro. Aunque jóvenes, no discrepábamos en cuanto a quién tendría la palabra final. Nuestro Señor, que nos había llamado a ser uno, seguiría siendo preeminente. Ha resultado por más de cincuenta años, y continuará funcionando. Empezamos con un deseo mutuo de tener una familia y amarnos el uno al otro con igual afecto. Estábamos decididos a

no permitir que nada redujera la prioridad de nuestro hogar: ni estudios, ni iglesia, ni los años de adolescentes, ni nuestras propias carreras, y ni siquiera la vida enloquecedora del sur de California. Lo logramos, y toda alabanza sea para el Señor. Y [Cynthia y yo] seguimos siendo amigos … muy íntimos…. todavía comprometidos.[20]

Tarea para Hacer en Casa

Reserven una noche pronto, preferiblemente esta semana:

1. Pasen por lo menos quince minutos en silencio, pensando y anotando las cuatro cosas que más aprecian de su cónyuge. Esposo, usted hable primero. Ambos escuchen con atención.
2. Usando 1 Pedro 3:1–7 como guía, admitan un rasgo o hábito que más les gustaría que el Señor cambie en su vida. Declare su deseo de cooperar en la transformación que Él hará.
3. Antes de dormirse, definan por lo menos dos metas principales para su matrimonio. Oren juntos pidiéndole a Dios que las haga realidad en lugar de que sea sólo un sueño distante.
4. Después de que ambos hayan terminado, cada uno le da al otro la lista de las cuatro cosas que más admiran el uno del otro. Guárdenla y revísenla varias veces esa noche y durante la semana siguiente.[21]

Resources

Allender, Dan B., y Tremper Longman III. *Intimate Allies*. Wheaton, Ill.: Tyndale House Publishers, 1995.

Burkett, Larry. *Money Matters for Newlyweds*. Nashville, Tenn.: Thomas Nelson

Publishers, 2002.
Crabb, Larry. *El edificador matrimonial*. Bogotá, Colombia: Centro de Literatura Cristiana, 1999.
LaHaye, Tim, y Beverly LaHaye. *El acto matrimonial: La belleza del amor sexual*. Viladecavalls, España: Editorial Clie, 1976.
Parrott, Les, y Leslie Parrott. *Asegure el éxito en su matrimonio*. Grand Rapids, Mich.: Editorial Vida, 2005.
Stanley, Scott, Daniel Trathen, Savanna McCain, y Milt Bryan. *A Lasting Promise: A Christian Guide to Fighting for Your Marriage*. San Francisco, Calif.: Jossey-Bass Publishers, 1998.
Swindoll, Charles R. *Dile que sí al amor*. Nashville, Tenn.: Editorial Caribe, 1985.
Wright, H. Norman, y Wes Roberts. *Antes de decir "sí"*. Miami, Fla.: Editorial Unilit, 1999.
Wright, H. Norman. *The Premarital Counseling Handbook*. Chicago, Ill.: Moody Press, 1992.

Apéndice A

ANÁLISIS DE TEMPERAMENTO TAYLOR-JOHNSON®

Cómo utilizar el T-JTA® para un diálogo fructífero en cuanto a relacionarse y comunicarse en el matrimonio

- Pregunte cómo la variación de ellos en los aspectos más ideales de rasgos (los espacios sombreados) ha impactado su relación y afectará su matrimonio. Por ejemplo, ¿han sentido el impacto de que una persona sea más cohibida que expresiva y respondiendo, o uno que alcanzó un nivel alto en los rasgos nervioso y depresivo?
- Ayúdeles a ver algunos de los activos que cada uno aporta a la relación debido a los rasgos que exhibe como individuo. ¿En qué aspectos uno o ambos exhiben rasgos a nivel "excelente"? ¿Cómo se complementan y se equilibran el uno al otro? ¿Cómo pueden edificar sobre esos activos?
- Pregunté cómo sus diferencias y similitudes en aspectos diferentes los han afectado y los afectarán en el futuro. Por ejemplo, ¿cuál será el impacto si uno es muy impulsivo mientras que el otro tiene una fuerte medida de disciplina propia? ¿Qué

tal si ambos tienen una calificación alta en el rasgo dominante?

- Pregunte qué ajustes serán o no capaces de hacer el uno al otro. ¿Buscarán acuerdo, por ejemplo, respecto a algunas actividades de diversión que son de naturaleza social para beneficio de uno, y otras actividades que son tranquilas, para beneficio del otro?
- Pregunte qué sorpresas han resultado debido a este perfil y qué importancia podría tener eso. ¿Acaso el que uno tenga un nivel alto en el rasgo subjetivo da noción en cuanto a cómo toma decisiones?
- Pregunte lo que están dispuestos a hacer para resolver aspectos que producen conflictos personales e interpersonales. ¿Está ella dispuesta a hablar de las razones por las que alcanzó un alto nivel en el rasgo de hostilidad? ¿Está él dispuesto a trabajar en alguna de las conductas a que el rasgo de impulsividad le lleva?